Informati con il tuo medico sull'esame del piombo se...

- usi spezie importate e farmaci ayurvedici
- ti sei trasferita da poco negli Stati Uniti da un paese straniero
- oppure convivi con una persona che lavora con il piombo
- hai rinnovato o ristrutturato un'abitazione costruita prima del 1978, carteggiato o raschiato vernice
- sei a conoscenza del fatto che nella tua acqua potabile sono presenti tracce di piombo
- senti l'impulso di ingerire o hai ingerito terra, gesso, terracotta, intonaco o schegge di vernice
- coltivi hobby a rischio di contaminazione da piombo, ad esempio tiro al bersaglio, stampaggio di piombini per lenze o proiettili, lavorazione di vetri colorati o ceramiche
- vivi nelle vicinanze di miniere di piombo, fonderie, impianti di riciclaggio di batterie o altri impianti di trattamento del piombo
- hai avuto in passato livelli di piombo nel sangue pari o superiori a 5 microgrammi per decilitro

Domande?
health.ny.gov/Lead

NEW YORK STATE | Department of Health

#6677 (Italian) 5/18

Sei incinta?

Suggerimenti per proteggere il tuo neonato dal piombo

Informazioni utili:

Il piombo è un metallo in grado di arrecare danni alle donne incinte e ai feti in fase di sviluppo. Può danneggiare il cervello, i reni, i nervi e altre parti del corpo. Può provocare aborti, nascita di feti morti o problemi di concepimento. Il piombo può interferire con il comportamento dei bambini e causare difficoltà di apprendimento.

Il piombo può rimanere per anni nel corpo della donna ed essere poi trasmesso al neonato.

Un prodotto può contenere piombo anche se questo non è inserito nell'elenco degli ingredienti.

Alcune donne incinte sentono l'impulso di ingerire sostanze non alimentari. Si tratta di un disturbo noto come picacismo.

Cosa puoi fare:

Se sei incinta o vuoi provare ad avere un bambino, chiedi al tuo medico maggiori informazioni sull'esame che rileva la concentrazione di piombo nel sangue.

Se i valori rilevati dall'esame sono stati pari o superiori a 5 microgrammi per decilitro, sottoponi anche il tuo neonato all'esame prima di lasciare l'ospedale.

Resisti all'impulso di ingerire sostanze non alimentari. Le seguenti sostanze possono contenere piombo:

Gesso

Terreno

Terracotta

Evita i prodotti importati da Medio Oriente, America Latina, Asia del Sud e Cina che possono contenere piombo:

Spezie, compresa la curcuma.

Vari tipi di **caramelle.**

Creme per la pelle, comprese Yisaoguang Yaogua, Hondan e Thanaka.

Cosmetici come il kohl (noto anche come surma o kajal).

Ceramiche smaltate con vernici a base di piombo. Non utilizzarle per servire o preparare alimenti.

Bigiotteria, compresa quella placcata in oro o argento.

Farmaci erboristici e **ayurvedici.**

Immagini esclusive fornite per gentile concessione di New York City Department of Health (Dipartimento della salute della Città di New York)