

# Renseignez-vous auprès de votre médecin pour effectuer un test du plomb si vous...

- utilisez des épices importées et des médicaments ayurvédiques ;
- venez d'un pays étranger et vous vous êtes installée récemment aux États-Unis ;
- ou une autre personne avec qui vous vivez travaille en contact avec du plomb ;
- avez rénové ou réaménagé une maison construite avant 1978 ; vous avez décapé et gratté la peinture ;
- savez que votre eau potable contient du plomb ;
- avez des envies d'ingérer de la terre, de la craie, de la poterie, du plâtre ou des éclats de peinture ;
- avez des activités impliquant un risque d'exposition au plomb, telles que le tir sur cible, le couler de plombs de pêche ou de balles, la fabrication de vitraux ou la poterie ;
- vivez près de mines de plomb, de fonderies, d'usines de recyclage de batteries ou d'autres usines qui utilisent du plomb ;
- avez des antécédents de concentrations de plomb de 5 microgrammes par décilitre ou plus.

**Avez-vous des questions ?**

**[health.ny.gov/Lead](https://health.ny.gov/Lead)**



**Department  
of Health**

# Vous êtes enceinte ?

## Conseils pour protéger votre nouveau-né contre l'intoxication au plomb



## Ce qu'il faut savoir :

le plomb est un métal susceptible d'intoxiquer les femmes enceintes et leurs fœtus. Il peut faire des dégâts au niveau du cerveau, des reins et des nerfs ainsi que d'autres parties du corps. Il peut provoquer des fausses couches ou la mise au monde d'un enfant mort-né ou entraîner des difficultés à tomber enceinte. Le plomb peut affecter le comportement d'un enfant et rendre plus difficile son apprentissage.

Il peut être présent dans le corps d'une femme pendant des années, et être ensuite transmis de la mère au bébé.

Un produit peut contenir du plomb, même si ce dernier ne figure pas sur la liste des ingrédients.

Certaines femmes enceintes ont des envies d'ingérer des produits non alimentaires. Ce comportement est celui de la maladie de Pica.

## Ce que vous pouvez faire :

si vous êtes enceinte ou que vous prévoyez de tomber enceinte, demandez à votre médecin de vous faire effectuer une analyse du taux de plomb dans le sang.

Si vous avez déjà réalisé cette analyse et avez obtenu un résultat de 5 microgrammes par décilitre ou plus, votre nouveau-né devra effectuer un test du plomb avant de quitter l'hôpital.

Résistez aux envies d'ingérer des produits non alimentaires. Les éléments ci-dessous peuvent contenir du plomb :



Craie



Terre



Poteries

## Évitez les produits importés du Moyen-Orient, d'Amérique latine, d'Asie du Sud et de Chine car ils peuvent contenir du plomb :



Les épices, incluant le curcuma.



De nombreux types de friandises.

Les crèmes pour la peau, incluant le yisaoguang yaogua, la poudre hondan et le thanaka.



Les cosmétiques comme le khôl (également connu comme koheul ou kohol).



Les poteries avec une glaçure plombifère. Ne les utilisez pas pour préparer ou pour servir de la nourriture.



Les bijoux fantaisie, dont ceux plaqués or ou argent.

Les médicaments à base de plantes et les traitements ayurvédiques.

