

با پزشک خود درباره آزمایش سرب صحبت کنید، اگر...

باردار هستید؟

نکاتی برای محافظت از نوزادتان در برابر سرب



- از ادویه های وارداتی و داروهای Ayurvedic (آیرودیك) استفاده می کنید
- به تازگی از یک کشور خارجی به ایالات متحده نقل مکان کرده اید
- یا فردی که با شما زندگی می کند، با سرب سر و کار دارد
- خانه ای را که قبل از سال 1978 ساخته شده، بازسازی و یا تعمیر کرده اید؛ یا در صورتی که خانه را سنباده کاری کرده و یا رنگ آن را کنده یا خراشیده اید
- می دانید که آب آشامیدنی تان حاوی سرب است
- تمایل شدید به خوردن خاک، گچ تخته سیاه، سفال، گچ بنایی، یا تراشه های رنگ ساختمانی دارید و یا به خوردن آنها اقدام می کنید
- سرگرمی هایی با خطر آلودگی به سرب دارید مانند تیراندازی هدفمند، پرتاب وزنه و یا گلوله سربی قلاب ماهیگیری، شیشه گری و ساخت شیشه رنگی، یا سفالگری
- نزدیک معادن سرب، کارخانه های ذوب آهن، مراکز بازیافت باتری یا سایر مراکزی که از سرب استفاده می کنند زندگی می کنید
- سابقه داشتن سرب به میزان 5 میکروگرم در دسی لیتر به بالا دارید

سؤال دارید؟

health.ny.gov/Lead



Department
of Health

چیزهایی که باید بدانید:

سرب فلزی است که می تواند به زنان باردار و جنین در حال رشد آنها آسیب برساند. می تواند به مغز، کلیه ها، عصب ها و سایر قسمت های بدن آسیب برساند. می تواند سبب سقط جنین، مرگ جنین یا بروز مشکلاتی در بارداری شود. سرب می تواند روی رفتار کودکان تأثیر بگذارد و یادگیری را برای آنها دشوار کند.

سرب می تواند سال ها در بدن زن ذخیره شود، و سپس از مادر به نوزاد منتقل شود.

سرب می تواند در برخی مواد و محصولات وجود داشته باشد، حتی اگر در فهرست مواد تشکیل دهنده آن ذکر نشده باشد.

بعضی از زنان باردار هوس خوردن مواد غیر خوراکی دارند. به این رفتار اختلال پایکا گفته می شود.

آنچه می توانید انجام دهید:

اگر باردار هستید با قصد بارداری دارید از پزشک خود درباره انجام آزمایش سرب خون سؤال کنید.

اگر تاکنون پس از انجام آزمایش سرب خون با نتیجه 5 میکروگرم در دسی متر به بالا مواجه شده اید، قبل از ترک بیمارستان، نوزادتان نیز باید آزمایش سرب خون بدهد.

در برابر هوس خوردن مواد غیر خوراکی مقاومت کنید. این مواد می توانند حاوی سرب باشند:



سفال



خاک



گج تخته سیاه

از محصولات وارد شده از خاور میانه،

آمریکای لاتین، جنوب آسیا، و چین که ممکن است حاوی سرب باشد، اجتناب کنید:



انواع مختلف آب نبات.



ادویهجات، شامل زرد چوبه.

لوازم آرایش مثل کُحل
(که به آن سرمه یا کژال
نیز می گویند).



کرم های پوستی، شامل
Yisaoguang Yaogua
.Hondan، Thanaka



جواهرات پوشیدنی، شامل
جواهرات با روکش طلا و نقره.



سفال با لعاب سربی. برای
تهیه یا سرو غذا استفاده نکنید.

داروهای گیاهی و
.Ayurvedic

