如果您有下列情形，请务必与您的医生讨论血铅测试……

- 使用进口香料和印度草药
- 刚从国外迁居至美国
- 您本人或与您同住之人从事铅相关工作
- 已翻新或改造 1978 年前建成的房屋；对其进行过磨漆和刮漆处理
- 获悉您的饮用水中含铅
- 想要以及曾经吞下尘土、粉笔、陶器、石膏或油漆碎片
- 参与接触铅的业余爱好，例如标靶射击、铸造鱼坠或子弹、制作彩色玻璃或陶器
- 居住于铅矿、冶炼厂、电池回收设施或其他使用铅的设施附近
- 血铅值曾达到 5 微克/分升或更高

心存疑问?
health.ny.gov/Lead

NEW YORK STATE | Department of Health

#6674 (Chinese) 5/18

已经怀孕?

让新生儿远离铅侵害的实用提示

常识须知：

铅是一种会损害孕妇及其胎儿的重金属。铅有损大脑、肾脏、神经及其他身体器官，并可能导致流产、死产或不孕。铅会影响儿童行为，并导致其学习迟钝。

铅能够在女性体内存留多年，然后由母亲传递给胎儿。

诸多市售商品均可能含铅，即便其成分列表并未列出。

有些孕妇会有吞下某些非食品物件的冲动。这种行为称之为“异食癖”。

应对措施：

如果您已经怀孕或计划怀孕，请向您的医生咨询血铅测试相关信息。

如果您此前的血铅测试结果曾达到 5 微克/分升或更高，那么您的新生儿在出院前应接受血铅测试。

抑制自己想要吞下非食品物件的冲动。以下物件可能含铅：

粉笔

粉尘

陶器

慎选从中东、拉丁美洲、南亚和中国进口的可能含铅商品：

香料，包括姜黄。

各类糖果。

护肤霜，包括 Yisaoguang Yaogua（一扫光药膏）、Hondan（宏丹）和 Thanaka（檀娜卡）。

化妆品，例如 Kohl（眼影，又名为 Surma 或 Kajal）。

铅釉陶器。请勿用于烹饪或盛装食品。

人造珠宝，包括镀金或镀银饰品。

中草药和印度草药。

所选图片均由 New York City Department of Health（纽约市卫生局）诚意提供